

# **ПРИМЕРНАЯ ПРОГРАММА ВВОДНОГО ИНСТРУКТАЖА С ДЕТЬМИ, ПРЕБЫВАЮЩИХ В ДЕТСКОМ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОМ ЛАГЕРЕ**

## **I. Общие положения**

### **1.1. Общие сведения**

Программа вводного инструктажа – это документ, регламентирующий требования и порядок проведения вводного инструктажа, определяющий основной комплекс знаний для ребенка о его пребывании на территории детского оздоровительного лагеря (далее – лагерь).

Проведение вводного инструктажа с детьми, пребывающими в лагере, является важным условием в обеспечении сохранности жизни и здоровья детей.

Результатом проведения вводного инструктажа является знакомство:

- с правами и обязанностями детей, находящимися в лагере;
- с правилами пребывания и поведения детей на территории лагеря, в корпусах, и иных местах отдыха и оздоровления детей (подростков);
- с санитарно-гигиеническими требованиями;
- с правилами и действиями детей в чрезвычайных ситуациях.

Указанные требования разработаны на основании действующих нормативно-правовых документов и анализа накопленного опыта обеспечения безопасного пребывания детей в лагере.

### **1.2. Порядок проведения вводного инструктажа.**

Инструктаж проводится в день заезда.

Ответственность за проведение инструктажа лежит на воспитателе отряда (команды, экипажа).

Проведение инструктажа фиксируется в журнале регистрации инструктажей с детьми в лагере с обязательной подписью ответственного за проведение инструктажа воспитателя и подростка, проходящего инструктаж.

Контроль за своевременным проведением инструктажа, а также регистрацией информации о его проведении, возлагается на начальника педагогического отдела.

Форма проведения инструктажа определяется начальником педагогического отдела лагеря с учетом возрастных и индивидуальных особенностей детей.

## **II. Права и обязанности ребенка в лагере**

### **2.1. Права отдыхающих детей.**

Дети в период пребывания в лагере имеют право на:

- охрану своих прав в соответствии с Конвенцией ООН «О правах ребенка», законодательством Российской Федерации;
- охрану жизни и здоровья во время оздоровительного и досугового процесса;

- всестороннее развитие своих способностей, одаренности и таланта, их демонстрацию посредством участия в конкурсах, выставках, смотрах и других массовых мероприятиях;

- получение квалифицированной медицинской помощи в случае заболевания или получения травмы (увечья);

- получение социально-педагогической и психологической помощи;

- бесплатное пользование библиотечно-информационными ресурсами, учебной, лечебной и культурно-спортивной базой лагеря;

- уважение человеческого достоинства, защиту от всех форм физического и психического насилия, оскорбления;

- поощрение за успехи в спортивно-массовой, общественной; и иной деятельности в период отдыха (проведения досуга) и оздоровления в лагере;

- участие в органах самоуправления, предусмотренных программой детского лагеря.

## 2.2. Обязанности отдыхающих детей.

Дети в период пребывания в лагере обязаны:

- выполнять распорядок дня и требования правил проживания, установленных в лагере;

- соблюдать правила техники безопасности, санитарии и гигиены;

- не совершать действия, наносящие вред своему здоровью и здоровью окружающих;

- принимать участие в реализации программ лагеря;

- быть дисциплинированными и вежливыми;

- бережно относиться к природе и имуществу лагеря, а также к имуществу других лиц;

- не покидать территорию лагеря без сопровождения педагога;

- не совершать действий, наносящих вред своему здоровью и здоровью окружающих;

- принимать участие в самообслуживающем труде (уборка спального места, дежурство в столовой, следить за своим внешним видом, одеждой);

- сдавать сотовые телефоны, фотоаппараты и другую технику на подзарядку воспитателю/вожатому;

- пользоваться мобильными устройствами в специально отведенное время;

- в случае недомогания немедленно известить своего воспитателя или медицинского работника;

- в темное время суток следовать только по освещенным коридорам, а также соблюдать осторожность при следовании по лестничным маршам);

- выполнять требования запрещающих и предписывающих знаков, плакатов и надписей;

- выполнять все требования инструкций после ознакомления с ними.

## 2.3. Отдыхающим детям категорически запрещается:

- грубое нарушение правил пребывания в лагере;

- покидать территорию лагеря без сопровождения воспитателя или другого лица ответственного за сопровождение детей за пределами территории лагеря;
- самостоятельно заниматься на тренажерах, спортивных объектах, скалодроме, веревочном парке и другом опасном оборудовании;
- иметь и хранить продукты питания, колющие – режущие предметы в период нахождения в лагере;
- принимать лекарственные препараты без назначения врача;
- выносить продукты питания из столовой;
- ставить на подзарядку сотовые телефоны, фотоаппараты и другую технику в неотведенных для этого местах, холлах, коридорах лагеря;
- совершение действий и поступков, оскорбляющих и унижающих достоинство другого человека, наносящих вред собственному здоровью и здоровью окружающих;
- курение, употребление наркотических и психоактивных веществ и алкогольных напитков;
- находиться на спортивных объектах, в том числе на аттракционе «Веревоочный парк на деревьях» без специальной спортивной одежды, обуви и спасательного снаряжения;
- употреблять в пищу грибы и ягоды, собранные на территории лагерей и за ее пределами;
- умышленная порча или посягательство на имущество лагеря или других людей;

Нарушение одного или нескольких вышеуказанных правил влечёт за собой немедленное отчисление ребенка из лагеря без компенсаций стоимости путёвки и отправку домой за счет средств родителей (законных представителей).

2.4. Детям, находящимся в лагере, необходимо знать, что всю непосредственную работу с детьми осуществляет воспитатель и вожатый, закрепленные за группой детей (отряд), которые несут ответственность за:

- жизнь и здоровье детей;
- соблюдение прав детей и выполнение детьми вышеизложенных обязанностей;
- организацию образовательной и культурно-досуговой деятельности отряда в соответствии с программой смены;
- своевременное информирование администрации лагеря о фактах нарушений, совершенных детьми.

Воспитатель и вожатый вправе требовать от детей соблюдения формы одежды и обуви по сезону и характеру предстоящей деятельности.

#### 2.5. Обеспечение сохранности материальных ценностей

Для обеспечения сохранности ценных вещей в лагере находятся сейфы.

Детям не разрешается хранение сумок, чемоданов и большого количества вещей в спальнях помещений. Они должны быть сданы в рюкзаковую (чемоданную).

Ребенок имеет возможность сдать на постоянное или временное хранение любые ценные вещи (документы, драгоценности, мобильный телефон, фотоаппарат, и т. п.) в сейф находящийся у начальника лагеря.

В случае не сдачи на хранение материальных ценностей ребенок сам несет ответственность за сохранность своих вещей.

По фактам пропажи материальных ценностей в лагере с привлечением специалистов службы внутриобъектового режима и сотрудников правоохранительных органов проводится расследование, по результатам которого виновные могут быть привлечены к административной, уголовной ответственности.

В случае причинения умышленной порчи имуществу лагеря или личному имуществу других людей стоимость причиненного ущерба возмещается родителями ребенка или самим ребенком, если он старше 14 лет.

### **III. Общие требования безопасности в период пребывания детей на территории лагеря**

Границами территории лагеря по периметру являются здание клуба, медицинский блок, детские корпуса с № ... по № ..., здание душевой и прачечной, здание образовательного центра.

3.1. Дети постоянно должны находиться в поле зрения воспитателя.

3.2. Передвижение детей:

- в пределах центральной части лагеря (здания детских корпусов с № .... по № ....), с разрешения воспитателя, дети могут, передвигаться самостоятельно;
- передвижение по территории лагеря от центральной части разрешается только организованной колонной в сопровождении воспитателя;
- следование детей на занятия в кабинеты, на спортивные объекты и объекты для организации досуга, здания столовой, в лечебный или административный корпус осуществляется в сопровождении взрослого педагогического работника, закрепленного за отрядом администрацией лагеря.

При передвижении по территории лагеря в солнечную погоду обязательно наличие головных уборов.

3.3. Воспитатели и дети обязаны строго выполнять требования запрещающих и предписывающих знаков, плакатов и надписей, проявлять внимательность и осторожность в момент передвижения по территории лагеря.

3.4. На территории лагеря запрещается:

- нахождение детей на территории очистных сооружений, строящихся объектов, вблизи работающих механизмов;
- перепрыгивание через колодцы, каналы, траншеи, ливневые стоки;
- неорганизованное передвижение детей без сопровождения воспитателей или вожатых по дорогам в лесном массиве лагеря, в хозяйственной зоне.

3.5. Правила поведения детей в лагере.

3.5.1. В местах проживания детей:

- не бегать, не прыгать, не толкать друг друга при передвижении по лестничным маршам, при нахождении на парапетах;
- придерживать входные и межкомнатные двери;

- уходя из помещений выключать свет, закрывать окна и двери, сдавать ключи воспитателям либо дежурным администраторам;
- выстраивать взаимодействие между детьми на основе правил взаимоуважения, вежливости и совместного общежития;
- использовать имущество и помещения лагеря по их прямому назначению;
- при обнаружении поломок и неисправностей мебели и оборудования лагеря ставить в известность воспитателя отряда;
- следовать правилам раздельной утилизации мусора;
- поддерживать порядок и чистоту в спальнях помещений;
- в умывальнике и в душе открывать сначала холодную, а потом горячую воду;
- не заряжать сотовые телефоны самостоятельно в непредназначенных для этого местах. Сдавать сотовые телефоны на зарядку в соответствии с инструкцией.

### 3.5.2. В столовой:

- мыть руки перед едой;
- осторожно обращаться с посудой;
- принимать пищу не торопясь, быть внимательным к горячим блюдам и напиткам;
- не играть с едой;
- помогать дежурным убирать со стола;
- передвигаться по столовой шагом;
- не выносить продукты питания и посуду из столовой;
- не заходить на территорию пищеблока.

### 3.5.3. На спортивной площадке:

- находиться в спортивной одежде и обуви только под присмотром вожатого и инструктора по физической культуре;
- соблюдать дисциплину и строго следовать указаниям инструктора по физической культуре;
- начинать спортивную игру только после разминки;
- в ходе спортивной игры соблюдать правила спортивной этики и правила болельщика.

3.6. Требования по обеспечению безопасности детей в ходе различных мероприятий, утвержденные программами лагеря (массовые праздники и мероприятия, поездки, походы, дежурства и т. д.) содержатся в соответствующих инструктажах и доводятся до сведения детей перед их непосредственным проведением.

3.7. Правила поведения детей в лагере могут быть детализированы в зависимости от специфики смены на основании приказа начальника лагеря.

## **IV. Профилактика распространения инфекционных заболеваний, в том числе коронавирусной инфекции**

4.1. Коронавирусная инфекция нового типа COVID-19 – респираторный вирус, который передается двумя способами:

- воздушно-капельным путем – в результате вдыхания капель, выделяемых их дыхательных путей больного при кашле или чихании;
- контактным путем – через прикосновение больного, а затем здорового человека к любой поверхности: дверной ручке, столешнице, поручню и т.д. В данном случае заражение происходит при последующем касании человеком рта, носа или глаз грязными руками.

Симптомы заболевания COVID-19:

- повышенная температура;
- головная боль и слабость;
- чихание, кашель, заложенность носа;
- першение или боль в горле;
- затрудненное дыхание;
- боль в мышцах и груди;
- реже возможна тошнота, рвота, диарея.

4.2. Воспитанники обязаны выполнять правила личной гигиены. Дезинфекцию рук кожным антисептиком следует производить в специально предназначенных местах (при входе в здание, у санузлов) или на местах с применением средств индивидуальной обработки после возвращения с улицы, посещения санитарной комнаты, перед приемом пищи, прикосновения к дверным ручкам, пользования спортивным инвентарем, канцелярией, настольными играми и иными предметами.

4.3. Для механического удаления загрязнений и микрофлоры руки моют теплой проточной водой с мылом в течение 1-2 минут, в том числе после использования мобильного телефона, обращая внимание на околоногтевые пространства. Затем руки ополаскивают водой для удаления мыла и обрабатывают дезинфекционными средствами.

4.4. После мытья рук полное их осушение проводить личными промаркированными полотенцами для рук или одноразовыми бумажными полотенцами. Использованное одноразовое полотенце следует скомкать, а затем выбросить в урну. Допускается использование электросушилки для рук.

4.6. Дети обязаны соблюдать безопасное социальное расстояние друг от друга (не менее 1,5 м).

4.7. Запрещаются контакты детей между отрядами.

4.8. Сообщить воспитателю или вожатому об ухудшении самочувствия.

4.9. Осуществлять прием пищи строго в соответствии с графиком.

4.10. Запрещается выходить за пределы территории лагеря.

4.11. Для питьевого режима используется индивидуальный промаркированный стакан или чашка.

## **V. Действия детей в аварийных и чрезвычайных ситуациях**

Ребенку в случае возникновения любой аварийной или чрезвычайной ситуации, при обнаружении подозрительных лиц или предметов, при совершении кем-либо противоправных действий, способных причинить вред собственному здоровью и

безопасности окружающих, необходимо немедленно поставить в известность любого взрослого, который будет находиться в непосредственной близости.

При пожаре в корпусе лагеря или на его территории следует:

- при обнаружении задымления, возгорания, пожара немедленно сообщить (воспитатель, вожатый, дежурный по лагерю, начальник лагеря);
- в случае отсутствия взрослых людей рядом вызвать пожарную охрану по телефону 01, 112, при этом необходимо сообщить: название лагеря, место очага возгорания, ответить на дополнительные вопросы диспетчера, назвать свою фамилию и номер телефона;
- эвакуироваться из опасной зоны в соответствии с планом эвакуации;
- при эвакуации необходимо внимательно выполнять указания руководителя по эвакуации.

При землетрясении:

- при появлении первых признаков землетрясения или объявлении о возможном землетрясении необходимо как можно быстрее одеться и следуя рекомендациям воспитателя без паники выйти на улицу и отойти от зданий и сооружений на открытые спортивные площадки;
- если землетрясение началось неожиданно, когда собраться и выйти на улицу не представляется возможным, необходимо занять место (встать) в дверном или оконном проёме, а как только стихнут первые толчки, следует быстро покинуть здание и отойти от него подальше.

При возникновении снежных заносов, обледенении:

- запрещается выход из здания лагеря в одиночку и без разрешения воспитателя;
- при следовании по территории лагеря использовать дорожки, посыпанные песком.

При угрозе и возникновении ураганов, бурь, смерчей:

- запрещается передвижение по территории лагеря, походы и другие мероприятия, проводимые на природе;
  - если ураган, буря или смерч застал вас неожиданно на улице, необходимо укрыться в ближайшем здании и по возможности сообщить о своем местонахождении;
  - во всем лагере плотно закрыть окна и двери.
-